

## Addition 1

|    |             |     |             |    |
|----|-------------|-----|-------------|----|
| 1  | $43 + 46 =$ | 89  | $56 + 20 =$ | 76 |
| 2  | $60 + 18 =$ | 78  | $26 + 40 =$ | 66 |
| 3  | $13 + 44 =$ | 57  | $33 + 42 =$ | 75 |
| 4  | $45 + 24 =$ | 69  | $13 + 71 =$ | 84 |
| 5  | $64 + 34 =$ | 98  | $50 + 30 =$ | 80 |
| 6  | $50 + 23 =$ | 73  | $33 + 50 =$ | 83 |
| 7  | $45 + 53 =$ | 98  | $24 + 70 =$ | 94 |
| 8  | $14 + 85 =$ | 99  | $15 + 42 =$ | 57 |
| 9  | $32 + 54 =$ | 86  | $61 + 17 =$ | 78 |
| 10 | $11 + 45 =$ | 56  | $45 + 13 =$ | 58 |
| 11 | $70 + 12 =$ | 82  | $52 + 11 =$ | 63 |
| 12 | $11 + 54 =$ | 65  | $15 + 63 =$ | 78 |
| 13 | $58 + 12 =$ | 70  | $66 + 33 =$ | 99 |
| 14 | $25 + 41 =$ | 66  | $32 + 32 =$ | 64 |
| 15 | $40 + 39 =$ | 79  | $50 + 13 =$ | 63 |
| 16 | $42 + 25 =$ | 67  | $77 + 20 =$ | 97 |
| 17 | $41 + 53 =$ | 94  | $43 + 16 =$ | 59 |
| 18 | $61 + 22 =$ | 83  | $29 + 60 =$ | 89 |
| 19 | $11 + 58 =$ | 69  | $55 + 43 =$ | 98 |
| 20 | $30 + 70 =$ | 100 | $28 + 60 =$ | 88 |
| 21 | $41 + 26 =$ | 67  | $26 + 40 =$ | 66 |
| 22 | $53 + 31 =$ | 84  | $51 + 44 =$ | 95 |
| 23 | $12 + 50 =$ | 62  |             |    |

## Addition 2

|    |             |    |             |    |
|----|-------------|----|-------------|----|
| 1  | $28 + 67 =$ | 95 | $25 + 59 =$ | 84 |
| 2  | $39 + 45 =$ | 84 | $16 + 79 =$ | 95 |
| 3  | $14 + 78 =$ | 92 | $75 + 19 =$ | 94 |
| 4  | $73 + 18 =$ | 91 | $18 + 77 =$ | 95 |
| 5  | $45 + 26 =$ | 71 | $58 + 37 =$ | 95 |
| 6  | $58 + 17 =$ | 75 | $39 + 46 =$ | 85 |
| 7  | $25 + 37 =$ | 62 | $24 + 67 =$ | 91 |
| 8  | $24 + 28 =$ | 52 | $39 + 16 =$ | 55 |
| 9  | $27 + 37 =$ | 64 | $24 + 59 =$ | 83 |
| 10 | $54 + 29 =$ | 83 | $18 + 27 =$ | 45 |
| 11 | $49 + 35 =$ | 84 | $17 + 46 =$ | 63 |
| 12 | $39 + 17 =$ | 56 | $27 + 59 =$ | 86 |
| 13 | $16 + 68 =$ | 84 | $12 + 59 =$ | 71 |
| 14 | $47 + 45 =$ | 92 | $37 + 25 =$ | 62 |
| 15 | $28 + 43 =$ | 71 | $44 + 38 =$ | 82 |
| 16 | $77 + 17 =$ | 94 | $26 + 36 =$ | 62 |
| 17 | $23 + 28 =$ | 51 | $46 + 46 =$ | 92 |
| 18 | $43 + 39 =$ | 82 | $58 + 14 =$ | 72 |
| 19 | $75 + 16 =$ | 91 | $17 + 45 =$ | 62 |
| 20 | $58 + 25 =$ | 83 | $19 + 44 =$ | 63 |
| 21 | $26 + 65 =$ | 91 | $45 + 47 =$ | 92 |
| 22 | $18 + 53 =$ | 71 | $34 + 37 =$ | 71 |
| 23 | $39 + 59 =$ | 98 |             |    |

## Sortieren nach Firmenbranche!

|                   |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Aa-Al<br>1        | Am-Az<br>2  | Ba-Bi<br>3  | Bj-Br<br>4  | Bs-Bz<br>5  | Ca-Cz<br>6  | Da-Dk<br>7  | DI-Dz<br>8  | Ea-Ek<br>9  | El-Ez<br>10 |
| Fa-Fr<br>11       | Fs-Fz<br>12 | Ga-Go<br>13 | Gp-Gz<br>14 | Ha-Hj<br>15 | Hk-Hz<br>16 | Ia-Iz<br>17 | Ja-Jz<br>18 | Ka-Ko<br>19 | Kp-Kz<br>20 |
| La-Le<br>21       | Lf-Lz<br>22 | Ma-Me<br>23 | Mf-Mo<br>24 | Mp-Mz<br>25 | Na-Nk<br>26 | NI-Nz<br>27 | Oa-Oz<br>28 | Pa-Pq<br>29 | Pr-Pz<br>30 |
| Qua-<br>Quz<br>31 | Ra-Rz<br>32 | Sa-Si<br>33 | Sj-Ss<br>34 | St-Sz<br>35 | Ta-Ti<br>36 | Tj-Tz<br>37 | U-V<br>38   | Wa-Wz<br>39 | X-Y-Z<br>40 |

### Beispiele:

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | Gambro Dialysatoren GmbH, Hechingen, <b>Medizintechnik</b> | <b>23</b> |
| <b>2</b> | Daimler AG, Stuttgart, <b>Automobilhersteller</b>          | <b>2</b>  |

|    |   |    |
|----|---|----|
| 1  | Bertrandt AG, Ehningen, Ingenieurdienstleistungen                             | 17 |
| 2  | HeidelbergCement AG, Heidelberg, Baustoffindustrie                            | 3  |
| 3  | Friedrich Scharr KG, Stuttgart, Großhandel                                    | 14 |
| 4  | Constellium Singen GmbH, Singen, Metallverarbeitung                           | 23 |
| 5  | ABB AG, Mannheim, Energie   | 10 |
| 6  | Marquardt GmbH, Rietheim-Weilheim, Metallindustrie                            | 23 |
| 7  | Motor Presse Stuttgart GmbH & Co. KG., Stuttgart, Medienwirtschaft            | 23 |
| 8  | Peguform GmbH, Bötzingen, Kunststoffindustrie                                 | 20 |
| 9  | Ravensburger AG, Ravensburg, Verlagswesen                                     | 38 |
| 10 | MAPAL Fabrik für Präzisionswerkzeuge Dr. Kress KG, Aalen, Werkzeugmaschinenb. | 39 |
| 11 | Leuze Gruppe, Owen, Maschinenbau, Industriesensorik                           | 17 |

|    |   |    |
|----|---|----|
| 12 | KOMET GROUP GmbH, Besigheim, Präzisionstechnik                        | 30 |
| 13 | IMS Gear GmbH, Donaueschingen, Automobilzulieferer                    | 2  |
| 14 | Hewlett-Packard GmbH, Böblingen, Informationstechnologie              | 17 |
| 15 | Wittenstein AG, Igersheim, Mechantronik                               | 23 |
| 16 | Würth-Gruppe, Künzelsau, Montagetechnik                               | 24 |
| 17 | Ziehl-Abegg Aktiengesellschaft, Künzelsau, Antriebstechnik            | 2  |
| 18 | Bechtle AG, Neckarsulm, Informationstechnologie                       | 17 |
| 19 | Ancor Flexibles Singen GmbH, Singen, Verpackung                       | 38 |
| 20 | BAM Deutschland AG, Stuttgart, Bauwirtschaft                          | 3  |
| 21 | KaVo Dental GmbH, Biberach, Medizintechnik                            | 23 |
| 22 | J. Wagner GmbH, Markdorf, Lackieranlagen                              | 21 |
| 23 | HYMER Aktiengesellschaft, Bad Waldsee, Reisemobilhersteller           | 32 |
| 24 | Roche Deutschland Holding GmbH, Grenzach-Wyhlen, Pharmaindustrie      | 29 |
| 25 | ratiopharm GmbH/Teva GmbH, Ulm, Arzneimittel                          | 2  |
| 26 | Papyrus Deutschland GmbH & Co. KG, Ettlingen, Papiergroßhandel        | 29 |
| 27 | SCA Hygiene Products GmbH, Mannheim, Hygieneprodukte                  | 16 |
| 28 | SICK AG, Waldkirch, Sensorik  | 33 |
| 29 | Südzucker AG Mannheim/Ochsenfurt, Mannheim, Nahrungsmittelherstellung | 26 |
| 30 | Tesat-Spacecom GmbH & Co. KG, Backnang, Telekommunikationstechnik     | 36 |
| 31 | Uzin Utz Aktiengesellschaft, Ulm, Bauchemie                           | 3  |
| 32 | Voith GmbH, Heidenheim, Anlagenbau                                    | 2  |
| 33 | Iveco-Magirus Aktiengesellschaft, Ulm, Automobilherstellung           | 2  |
| 34 | Häfele GmbH & Co KG, Nagold, Beschlagtechnik                          | 3  |
| 35 | GARDENA GmbH (Husqvarna Group), Ulm, Gartengeräte                     | 13 |

|    |   |    |
|----|---|----|
| 36 | EvoBus GmbH, Kirchheim unter Teck, Automobilherstellung                           | 2  |
| 37 | CHT R. Beitlich GmbH, Tübingen, Chemie  | 6  |
| 38 | Wüstenrot & Württembergische AG, Stuttgart, Finanzdienstleistungen                | 11 |
| 39 | WGV-Gruppe, Stuttgart, Versicherung   | 38 |
| 40 | RAFI GmbH & Co. KG, Berg, Informationstechnologie                                 | 17 |
| 41 | SCHUNK GmbH & Co. KG, Lauffen am Neckar, Spanntechnik                             | 34 |
| 42 | LBS Landesbausparkasse Baden-Württemberg, Stuttgart, Kreditwirtschaft             | 20 |
| 43 | LÄPPLE AG, Heilbronn, Umformtechnik   | 38 |
| 44 | HÄRTER Stanztechnik GmbH, Königsbach-Stein, Stanztechnik                          | 35 |
| 45 | GELITA AG, Eberbach, Nahrungsmittelherstellung                                    | 26 |
| 46 | FrieslandCampina Germany GmbH, Heilbronn, Nahrungsmittelherstellung               | 26 |
| 47 | Ernst & Young GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Stuttgart, Wirtschaftsprüfung | 39 |
| 48 | Dürr Aktiengesellschaft, Bietigheim-Bissingen, Maschinenbau                       | 23 |
| 49 | Zwick Roell AG, Ulm, Materialprüfung  | 23 |
| 50 | WISAG Sicherheit & Service Süd GmbH & Co. KG, Stuttgart, Dienstleistungen         | 7  |
| 51 | Automotive Lighting Reutlingen GmbH, Reutlingen, Automobilzulieferer              | 2  |
| 52 | Bizerba GmbH & Co. KG, Balingen, Foodservicetechnik                               | 11 |
| 53 | Bürkert Fluid Control Systems, Ingelfingen, Regeltechnik                          | 32 |
| 54 | Christophsbad GmbH & Co. Fachkrankenhaus KG, Göppingen, Dienstleistungen          | 7  |
| 55 | E.G.O. Blanc und Fischer & Co. GmbH, Oberderdingen, Haushaltsgeräte               | 15 |
| 56 | Europa-Park GmbH & Co - Freizeit- und Familienpark Mack KG, Rust, Tourismus       | 37 |
| 57 | FRIATEC Aktiengesellschaft, Mannheim, Keramik                                     | 19 |
| 58 | Groz-Beckert KG, Albstadt, Ebingen, Textile Flächenherstellung                    | 36 |
| 59 | Gühring OHG, Albstadt, Werkzeugmaschinenbau                                       | 39 |

|    |  |    |
|----|--|----|
| 60 | Bauknecht Hausgeräte GmbH, Stuttgart, Hausgeräte                         | 15 |
| 61 | Carl Zeiss AG, Oberkochen, Optik   | 28 |
| 62 | Chiron-Werke GmbH & Co. Kommanditgesellschaft, Tuttlingen, Anlagenbau    | 2  |
| 63 | DIW Instandhaltung Ltd. & Co. KG, Stuttgart, Dienstleistungen            | 7  |
| 64 | Gebr. Lotter KG Unternehmensgruppe, Ludwigsburg, Großhandel              | 14 |
| 65 | WOLFF & MÜLLER Gruppe, Stuttgart, Bauwirtschaft                          | 3  |
| 66 | Koch, Neff & Volckmar GmbH, Stuttgart, Buchgroßhandel                    | 5  |
| 67 | Flughafen Stuttgart GmbH, Leinfelden-Echterdingen, Verkehrswirtschaft    | 38 |
| 68 | FUCHS PETROLUB SE, Mannheim, Mineralölverarbeitung                       | 24 |
| 69 | Gesundheitsholding Tauberfranken GmbH, Bad Mergentheim, Gesundheitswesen | 13 |
| 70 | REISSER AG, Böblingen, Sanitär und Heizung                               | 33 |
| 71 | ALB FILS KLINIKEN GmbH, Göppingen, Gesundheitswesen                      | 13 |
| 72 | Bosch Engineering GmbH, Abstatt, Fahrzeug- und Motorenhersteller         | 11 |
| 73 | Hans und Ottmar Binder GmbH, Böhmenkirch, Oberflächenveredelung          | 28 |
| 74 | INTERSPORT Deutschland eG, Heilbronn, Sportfachhandel                    | 34 |
| 75 | Kreissparkasse Ludwigsburg, Ludwigsburg, Kreditwirtschaft                | 20 |

## Subtraktion 1

|    |             |    |             |    |
|----|-------------|----|-------------|----|
| 1  | $65 - 63 =$ | 2  | $79 - 75 =$ | 4  |
| 2  | $64 - 31 =$ | 33 | $76 - 14 =$ | 62 |
| 3  | $85 - 71 =$ | 14 | $59 - 53 =$ | 6  |
| 4  | $96 - 15 =$ | 81 | $89 - 65 =$ | 24 |
| 5  | $99 - 44 =$ | 55 | $88 - 84 =$ | 4  |
| 6  | $69 - 21 =$ | 48 | $66 - 34 =$ | 32 |
| 7  | $89 - 37 =$ | 52 | $89 - 46 =$ | 43 |
| 8  | $94 - 23 =$ | 71 | $68 - 54 =$ | 14 |
| 9  | $85 - 72 =$ | 13 | $77 - 62 =$ | 15 |
| 10 | $68 - 64 =$ | 4  | $66 - 24 =$ | 42 |
| 11 | $89 - 13 =$ | 76 | $52 - 32 =$ | 20 |
| 12 | $89 - 27 =$ | 62 | $89 - 18 =$ | 71 |
| 13 | $79 - 33 =$ | 46 | $69 - 25 =$ | 44 |
| 14 | $96 - 63 =$ | 33 | $99 - 67 =$ | 32 |
| 15 | $95 - 54 =$ | 41 | $65 - 35 =$ | 30 |
| 16 | $68 - 38 =$ | 30 | $95 - 52 =$ | 43 |
| 17 | $97 - 65 =$ | 32 | $73 - 12 =$ | 61 |
| 18 | $81 - 51 =$ | 30 | $79 - 73 =$ | 6  |
| 19 | $88 - 16 =$ | 72 | $58 - 42 =$ | 16 |
| 20 | $95 - 43 =$ | 52 | $65 - 32 =$ | 33 |
| 21 | $77 - 76 =$ | 1  | $63 - 22 =$ | 41 |
| 22 | $95 - 33 =$ | 62 | $69 - 24 =$ | 45 |
| 23 | $56 - 13 =$ | 43 |             |    |

## Subtraktion 2

|    |             |    |             |    |
|----|-------------|----|-------------|----|
| 1  | $84 - 15 =$ | 69 | $93 - 77 =$ | 16 |
| 2  | $85 - 77 =$ | 8  | $52 - 19 =$ | 33 |
| 3  | $67 - 39 =$ | 28 | $62 - 59 =$ | 3  |
| 4  | $93 - 19 =$ | 74 | $92 - 88 =$ | 4  |
| 5  | $63 - 19 =$ | 44 | $75 - 49 =$ | 26 |
| 6  | $76 - 29 =$ | 47 | $84 - 25 =$ | 59 |
| 7  | $55 - 39 =$ | 16 | $72 - 55 =$ | 17 |
| 8  | $92 - 79 =$ | 13 | $94 - 65 =$ | 29 |
| 9  | $54 - 37 =$ | 17 | $73 - 25 =$ | 48 |
| 10 | $55 - 26 =$ | 29 | $64 - 19 =$ | 45 |
| 11 | $64 - 16 =$ | 48 | $72 - 29 =$ | 43 |
| 12 | $85 - 37 =$ | 48 | $86 - 18 =$ | 68 |
| 13 | $98 - 89 =$ | 9  | $96 - 38 =$ | 58 |
| 14 | $74 - 55 =$ | 19 | $62 - 13 =$ | 49 |
| 15 | $58 - 29 =$ | 29 | $56 - 38 =$ | 18 |
| 16 | $52 - 37 =$ | 15 | $57 - 28 =$ | 29 |
| 17 | $52 - 17 =$ | 35 | $94 - 49 =$ | 45 |
| 18 | $53 - 17 =$ | 36 | $64 - 45 =$ | 19 |
| 19 | $83 - 68 =$ | 15 | $84 - 26 =$ | 58 |
| 20 | $82 - 17 =$ | 65 | $56 - 28 =$ | 28 |
| 21 | $78 - 69 =$ | 9  | $86 - 27 =$ | 59 |
| 22 | $66 - 37 =$ | 29 | $52 - 23 =$ | 29 |
| 23 | $65 - 26 =$ | 39 |             |    |

## Rechtschreibfehler markieren

### Spiegelneurone

*Das haben wir alle schon selbst erlebt: Unser Gegenüber gähnt und wir müssen automatisch auch gähnen, jemand lächelt uns in der U-Bahn an und wir lächeln ohne nachdenken zurück. Oder wir können unsere Tränen einfach nicht unterdrücken, wenn wir einen traurigen Film sehen. Dass wir empfinden, was andere empfinden, egal ob es nun Mitleid, Trauer oder Freude ist, verdanken wir bestimmten Nerven in unserem Hirn – den Spiegelneuronen. Erst sie machen uns zu einem sozialen, mitfühlenden Wesen.*

#### Was genau sind Spiegelneuronen?

Spiegelneuronen sind ein Resonanzsystem im Gehirn, das Gefühle und Stimmungen anderer Menschen beim Empfänger zum Erklingen bringt. Das Einmalige an dem Nervenzellen ist, dass sie bereits Signale aussenden, wenn jemand eine Handlung nur beobachtet. Die Nervenzellen reagieren genauso, als ob man das Gesehene selbst ausgeführt hätte. Am besten ist ein Vergleich aus der Musik: Wenn wir eine Gitarrensaite zupfen, bringen wir die anderen Seiten des Instruments auch zum Schwingen, wir erzeugen eine Resonanz. Mitgefühl, Freude, aber auch negativ besetzte Regungen wie Schmerzen zu empfinden, ist auf diese Weise erst möglich.

Die Spiegelneuronen im Gehirn sind spezielle Nervenzellen, die den Menschen zum mitfühlenden Wesen machen. Wenn man beobachtet, dass sich jemand beim Gemüseschnipseln in dem Finger schneidet, erlebt man selbst ein Unbehagen und kann nachempfinden, wie sich der Schmerz anfühlt. Wir werden mit dem Gefühl des anderen "angesteckt", das heißt unsere Spiegelneuronen reagieren nicht nur, wenn wir selbst Leid, Schmerz oder Freude erfahren, sondern diese Nervenzellen werden auch dann aktiv, wenn wir diese Empfindungen bei jemand anderem wahrnehmen.

#### Wie wurden die Spiegelneuronen entdeckt?

Rein zufällig stieß die italienische Forschergruppe um ihren Leiter Giacomo Rizzolatti 1996 auf die Spiegelzellen. An der Universität Parma erforschte das Physiologenteam an Schimpansen, wie Handlungen im Gehirn geplant und

umgesetzt werden. Im Versuchsaufbau ging es den Wissenschaftlern darum, herauszufinden, welche Nervenzellen bei einem Schimpanse, der an ein Messgerät angeschlossen ist, aktiv werden, sobald er nach einer Nuss greift. Dabei machten die Forscher eine sensationelle Entdeckung. Denn die Nervenzellen sandten nicht nur Signale aus, wenn der Affe selbst nach einer Nuss griff, sondern auch, wenn das Tier beobachtete, wie ein Teamkollege die gleiche Handlung ausführte. Indem der Affe die Bewegungen des anderen mitverfolgte, reagierten die Nervenzellen so, als ob der Schimpanse selbst nach der Nuss gegriffen hätte. Das Gesehene wurde im Gehirn des Schimpansen "gespiegelt". Die Nervenzellen, die diese spiegelnden Signale auslösten, nannten die Forscher nun Spiegelneuronen. Endlich gab es eine wissenschaftliche Erklärung für Phänomene wie Intuition und Mitgefühl, die lange Zeit von Naturwissenschaftlern nur belächelt worden waren.

### Wie sind wir mit Spiegelneuronen ausgestattet?

Spiegelneuronen gehören zur Grundausstattung unseres Gehirns. Von Geburt an ist der Mensch mit Spiegelneuronen ausgerüstet, die dem Säugling die Fähigkeit geben, bereits wenige Tage nach der Geburt mit seiner Mutter oder seinem Vater erste Aktionen der Spiegelung vorzunehmen. Frühe Spiegelungen sind nicht nur möglich, sondern sie entsprechen dem emotionalen Grundbedürfnis des Neugeborenen.

Die Fähigkeit zu spiegeln entwickelt sich nicht von allein, sie braucht einen Partner. Beim Baby ist es die Mutter oder eine andere Bezugsperson, die die Möglichkeit der Spiegelaktionen aktiviert. Kinder müssen erst lernen, die Gefühle der anderen zu erfüllen. Forscher gehen davon aus, dass zwischen dem 3. und 4. Lebensjahr die Spiegelneuronen voll entwickelt sind. Ab diesem Zeitpunkt hat das Kind eine eigene, unabhängige Sichtweise auf die Welt. Dass die Spiegelneuronen bei Kleinkindern aktiv sind, wird sichtbar, wenn ein Kind anfängt, beispielsweise seine Mutter zu trösten. Es hat in dem Moment erkannt und gespiegelt, dass die Mutter traurig ist, als Reaktion tröstet das Kind die Mutter. Eine nicht unwesentliche Rolle bei der Funktion der Spiegelneuronen spielen Vorerfahrungen. Wer erfahren musste, dass freundliche Menschen unerwartet unangenehme Seiten zeigen, dessen Spiegelneuronen werden anders auf freundliche Menschen reagieren als Personen, die keine schlechten Erfahrungen gemacht haben. Wird die Fähigkeit zu spiegeln

unterdrückt oder nicht genutzt, geht sie verloren. "Use it or lose it" („Nutze sie oder verliere sie“) heißt die Devise der Forscher, die auf alle Nervenzellsysteme zutrifft, die Spiegelneuronen nicht ausgenommen.

Gerade die Medizin macht sich in der Rehabilitation von Schlaganfallpatienten die Funktionsweise der Spiegelneuronen zunutze. Indem Patienten bestimmte Handlungen verlernen, werden sie in die Lage versetzt, selbst diese Handlung auszuüben, ihre Beweglichkeit wird verbessert. Spiegelneuronen können ein Leben lang angeregt werden und sind in der Lage neue Erfahrungen zu machen, die gespeichert werden und dann wieder abrufbar sind.

### Wie funktionieren Spiegelneuronen?

Spiegelneuronen funktionieren unbewusst, wir müssen nicht darüber nachdenken. Die Bewegungsmuster oder Körperzeichen des anderen werden von unserem Gehirn schnellstens dechiffriert. In unserem Gehirn entsteht ein Spiegelbild von dem, was wir sehen. Nachdem durch die Körpersprache des anderen die Information zu unserem Gehirn kam, werden spezifische Spiegelneuronen aktiv, die die entsprechenden Gefühle zum Schwingen bringen. Egal ob es Trauer, Freude oder Ärger ist: In kürzester Zeit beginnen die Spiegelneuronen den gleichen Zustand in der beobachtenden Person "anzustecken", also die gleichen Emotionen zu übertragen. In einem nächsten Schritt vergewissern wir uns, ob die Gefühle, die wir empfinden, beim anderen auch echt sind.

Das Funktionieren der Spiegelneuronen ist für unser alltägliches Zusammenleben unentbehrlich. Wir haben bestimmte Muster abgespeichert, die uns signalisieren, was bestimmte Handlungen bedeuten. Ohne intuitive Gewissheiten darüber, was eine gegebene Situation unmittelbar nach sich ziehen wird, wäre ein Miteinander von Menschen undenkbar. Es reichen wenige Zeichen, um aus den Bewegungen anderer Menschen die richtigen Schlüsse zu ziehen. In einem vollen Kaufhaus erkennen wir intuitiv, wohin die anderen Menschen sich bewegen werden und reagieren entsprechend darauf. Spiegelneurone führen wahrgenommene Situationen und Handlungen vorausschauend zu Ende. Sie lassen uns also erahnen, was unser Gegenüber als nächstes tun wird. So ist es möglich, dass wir durch ein volles Kaufhaus gehen ohne ständig mit anderen zusammen zu stoßen.

Wir können uns aber auch weigern Emotionen zu spiegeln, wenn wir nicht offen genug sind oder uns andere starke Emotionen blockieren, dann reagieren wir auf ein Lächeln in der S-Bahn eben nicht. Auch der Verstand kann dabei hinderlich sein, intuitiv das Richtige zu spielen. Wir nehmen zwar die Gefühle des anderen wahr, das können wir gar nicht verhindern, aber unser Verstand blockt eine entsprechende Reaktion ab.

### **Welche Bedeutung haben die Spiegelneuronen in der Evolution?**

Seit Beginn der Menschheit sind wir in der Lage, Befahren zu erkennen und können vorausahnen, was passieren wird. Unsere Mimik und Gestik funktioniert quasi wie eine eigene Sprache. In der Frühzeit des Menschen, als die Sprache noch nicht ausgebildet war, war die Fähigkeit, die Körpersprache der anderen richtig zu deuten, überlebenswichtig. Das System der Spiegelneuronen hat also eine bedeutende Rolle in der Evolution des Menschen und in der Entwicklung der Kulturen gespielt.

Lange Zeit ging die Forschung, gestützt auf Darwin, davon aus, dass evolutionsgeschichtlich der Stärkste überlebt, nach dem Motto "survival of the fittest". Nach der Entdeckung der Spiegelneuronen kann der Kampf ums Überleben nicht mehr als einziges Ziel der Evolution angesehen werden. Menschen sind auf beides angewiesen: das eigene Überleben durch permanente Anpassung zu sichern, zu erkennen, von wem und was Gefahr ausgeht, und gleichzeitig andere zu finden, die die eigenen Gefühle und Bedürfnisse "spiegeln".

Die Fähigkeit, die Emotionen anderer zu spiegeln, unterscheidet uns auch von den Tieren. Dennoch geht die Wissenschaft davon aus, dass gerade bei Tieren, die in Schwärmen auftreten, zum Beispiel bei Zuvögeln oder Fischen, so etwas wie Spiegelvorgänge existieren müssen.

|                         |
|-------------------------|
| 4. Seite /<br>25 Fehler |
|-------------------------|

|                      |
|----------------------|
| Fehler (gesamt): 115 |
|----------------------|

## Multiplikation

|    |                 |    |                 |     |
|----|-----------------|----|-----------------|-----|
| 1  | $12 \times 2 =$ | 24 | $31 \times 3 =$ | 93  |
| 2  | $16 \times 5 =$ | 80 | $32 \times 2 =$ | 64  |
| 3  | $23 \times 3 =$ | 69 | $45 \times 2 =$ | 90  |
| 4  | $24 \times 3 =$ | 72 | $22 \times 3 =$ | 66  |
| 5  | $21 \times 4 =$ | 84 | $11 \times 4 =$ | 44  |
| 6  | $17 \times 4 =$ | 68 | $19 \times 3 =$ | 57  |
| 7  | $12 \times 7 =$ | 84 | $15 \times 4 =$ | 60  |
| 8  | $12 \times 4 =$ | 48 | $18 \times 2 =$ | 36  |
| 9  | $42 \times 2 =$ | 84 | $33 \times 2 =$ | 66  |
| 10 | $14 \times 2 =$ | 28 | $16 \times 2 =$ | 32  |
| 11 | $44 \times 2 =$ | 88 | $23 \times 4 =$ | 92  |
| 12 | $15 \times 6 =$ | 90 | $19 \times 3 =$ | 57  |
| 13 | $10 \times 5 =$ | 50 | $24 \times 4 =$ | 96  |
| 14 | $25 \times 3 =$ | 75 | $23 \times 2 =$ | 46  |
| 15 | $13 \times 3 =$ | 39 | $27 \times 2 =$ | 54  |
| 16 | $15 \times 5 =$ | 75 | $22 \times 4 =$ | 88  |
| 17 | $33 \times 1 =$ | 33 | $25 \times 4 =$ | 100 |
| 18 | $12 \times 8 =$ | 96 | $12 \times 4 =$ | 48  |
| 19 | $21 \times 4 =$ | 84 | $42 \times 2 =$ | 84  |
| 20 | $22 \times 3 =$ | 66 | $23 \times 2 =$ | 46  |
| 21 | $22 \times 3 =$ | 66 | $11 \times 8 =$ | 88  |
| 22 | $14 \times 3 =$ | 42 | $13 \times 7 =$ | 91  |
| 23 | $13 \times 6 =$ | 78 |                 |     |

## Division

|    |            |    |            |    |
|----|------------|----|------------|----|
| 1  | $54 : 6 =$ | 9  | $20 : 4 =$ | 5  |
| 2  | $21 : 3 =$ | 7  | $56 : 7 =$ | 8  |
| 3  | $56 : 8 =$ | 7  | $16 : 8 =$ | 2  |
| 4  | $40 : 5 =$ | 8  | $27 : 3 =$ | 9  |
| 5  | $35 : 7 =$ | 5  | $70 : 7 =$ | 10 |
| 6  | $24 : 3 =$ | 8  | $81 : 9 =$ | 9  |
| 7  | $72 : 9 =$ | 8  | $36 : 6 =$ | 6  |
| 8  | $32 : 4 =$ | 8  | $24 : 6 =$ | 4  |
| 9  | $42 : 6 =$ | 7  | $54 : 9 =$ | 6  |
| 10 | $35 : 5 =$ | 7  | $28 : 7 =$ | 4  |
| 11 | $12 : 4 =$ | 3  | $42 : 7 =$ | 6  |
| 12 | $25 : 5 =$ | 5  | $12 : 2 =$ | 6  |
| 13 | $14 : 2 =$ | 7  | $42 : 7 =$ | 6  |
| 14 | $15 : 3 =$ | 5  | $21 : 7 =$ | 3  |
| 15 | $60 : 6 =$ | 10 | $14 : 2 =$ | 7  |
| 16 | $16 : 8 =$ | 2  | $10 : 2 =$ | 5  |
| 17 | $40 : 5 =$ | 8  | $24 : 8 =$ | 3  |
| 18 | $90 : 9 =$ | 10 | $64 : 8 =$ | 8  |
| 19 | $16 : 4 =$ | 4  | $14 : 7 =$ | 2  |
| 20 | $36 : 9 =$ | 4  | $45 : 5 =$ | 9  |
| 21 | $40 : 8 =$ | 5  | $30 : 3 =$ | 10 |
| 22 | $49 : 7 =$ | 7  | $36 : 4 =$ | 9  |
| 23 | $30 : 5 =$ | 6  |            |    |

**Vergleich Spalte A mit Spalte B und C /  
Markieren von Übertragungsfehlern**

|    | <b>A</b>     | <b>B</b> | <b>C</b> |
|----|--------------|----------|----------|
| 1  | 17820 V      | 17820    | V        |
| 2  | 14223 II     | 14323    | II       |
| 3  | 22134 VI     | 22134    | VI       |
| 4  | 17624 XIX    | 17824    | XIX      |
| 5  | 19124 VI     | 19124    | VI       |
| 6  | 32167 III    | 32167    | III      |
| 7  | 23789 IV     | 23789    | IV       |
| 8  | 16899 VI     | 16869    | VI       |
| 9  | 19857 XX     | 19857    | XX       |
| 10 | 14798 VII    | 14798    | VII      |
| 11 | 33256 VI     | 33256    | VI       |
| 12 | 21334 III    | 21334    | III      |
| 13 | 14769 VIII   | 14769    | VII      |
| 14 | 25431 X      | 25431    | X        |
| 15 | 17534 IX     | 17534    | IX       |
| 16 | 22145 XX     | 22145    | XX       |
| 17 | 33564 VIII   | 33564    | VIII     |
| 18 | 25617 XXIV   | 25617    | XXV      |
| 19 | 16734 XXVIII | 16734    | XXVIII   |
| 20 | 32159 XIV    | 32159    | XIV      |
| 21 | 18157 VII    | 18751    | VII      |
| 22 | 14539 XIII   | 14539    | XIII     |
| 23 | 33621 XXX    | 33621    | XXX      |
| 24 | 23124 XVII   | 23124    | XVII     |
| 25 | 25137 VI     | 25137    | VI       |
| 26 | 34578 XIX    | 34578    | XIX      |
| 27 | 17987 XXIV   | 17987    | XXIV     |
| 28 | 18269 XIV    | 18269    | XV       |
| 29 | 23596 III    | 23596    | III      |
| 30 | 19853 II     | 19853    | II       |
| 31 | 17534 XXVII  | 17584    | XXVII    |
| 32 | 24178 XXVIII | 24178    | XXVIII   |
| 33 | 16122 V      | 16122    | V        |
| 34 | 18732 III    | 18732    | III      |
| 35 | 17323 IV     | 17323    | IV       |
| 36 | 25145 XIV    | 25145    | XIV      |
| 37 | 33164 III    | 33164    | III      |
| 38 | 16743 II     | 16743    | II       |
| 39 | 24789 IV     | 24789    | IV       |
| 40 | 22354 VIII   | 22354    | VIII     |
| 45 | 19839 III    | 19839    | III      |
| 46 | 24158 XXVII  | 24158    | XXVII    |
| 47 | 32146 XIX    | 32146    | XIX      |
| 48 | 32576 XXVI   | 32576    | XXVI     |
| 49 | 17988 XXVIII | 17388    | XXVIII   |
| 50 | 53421 XXXII  | 53421    | XXXII    |

|     |             |       |       |
|-----|-------------|-------|-------|
| 51  | 21786 XXIII | 21786 | IXXI  |
| 52  | 19643 XX    | 19643 | XX    |
| 53  | 36213 XXIV  | 36213 | XXIV  |
| 54  | 21458 VI    | 21458 | VI    |
| 55  | 19754 X     | 19754 | X     |
| 56  | 32895 IX    | 32895 | IX    |
| 57  | 29642 XIII  | 29642 | XIII  |
| 58  | 12367 XIX   | 12367 | XIX   |
| 59  | 15985 VIII  | 15985 | VII   |
| 60  | 29354 XIV   | 29354 | XIV   |
| 61  | 35478 III   | 35478 | III   |
| 62  | 24987 XVIII | 24987 | XVIII |
| 63  | 38741 VIII  | 38741 | VIII  |
| 64  | 29531 XIII  | 29531 | XIII  |
| 65  | 26799 VII   | 26799 | VII   |
| 66  | 15423 III   | 15423 | III   |
| 67  | 13523 VIII  | 13573 | VIII  |
| 68  | 28742 III   | 28742 | III   |
| 69  | 22134 IV    | 22134 | IV    |
| 70  | 21156 II    | 21156 | II    |
| 71  | 13998 VIII  | 13998 | VIII  |
| 72  | 23679 IX    | 23679 | IX    |
| 73  | 25763 VII   | 25763 | VII   |
| 74  | 67981 VI    | 67981 | VI    |
| 75  | 68798 II    | 68978 | II    |
| 76  | 41268 I     | 41268 | I     |
| 77  | 89431 XX    | 89431 | XX    |
| 78  | 86478 IV    | 86478 | IV    |
| 79  | 51324 XII   | 51324 | XII   |
| 80  | 89498 V     | 89498 | V     |
| 81  | 25796 VIII  | 25796 | VIII  |
| 82  | 46972 II    | 46972 | II    |
| 83  | 51348 III   | 51348 | III   |
| 84  | 10645 XXVII | 10645 | XXVII |
| 85  | 74321 XXIV  | 74321 | XXIV  |
| 86  | 68134 VI    | 68134 | VI    |
| 87  | 41685 IV    | 41685 | IV    |
| 88  | 58941 XXI   | 58941 | XXI   |
| 89  | 64275 XVII  | 64275 | XVI   |
| 90  | 84162 XIII  | 84162 | XIII  |
| 91  | 36487 I     | 36487 | I     |
| 92  | 46852 XXXI  | 46852 | XXXI  |
| 93  | 96475 VIII  | 96475 | VIII  |
| 94  | 13524 IV    | 13542 | IV    |
| 95  | 51732 XXIV  | 51732 | XXIV  |
| 96  | 86134 XVIII | 86134 | XVIII |
| 97  | 15674 XXX   | 15674 | XXX   |
| 98  | 76495 III   | 76495 | III   |
| 99  | 89521 VII   | 89521 | VII   |
| 100 | 13542 XXI   | 13542 | XXI   |

Fehler (gesamt): 15

Rechnungs-Datum: \_\_\_\_\_

|                           |
|---------------------------|
| <b>Rechnung schreiben</b> |
|---------------------------|

| Lfd.-<br>Nr.            | Anzahl | Bestell-Nr. | Bezeichnung                         | Einzelpreis | Gesamtpreis     |
|-------------------------|--------|-------------|-------------------------------------|-------------|-----------------|
| 1                       | 5      | 8875-06-026 | Haftnotizblock,<br>75x75mm          | 0,49        | 2,45            |
| 2                       | 10     | 8875-16-049 | Schreibblock, DIN A5,<br>kariert    | 0,59        | 5,90            |
| 3                       | 5      | 8875-02-011 | Büroklammern, 50mm,<br>100 Stk      | 1,19        | 5,95            |
| 4                       | 15     | 8875-09-030 | Klebeband, transp.,<br>33mx12mm     | 0,69        | 10,35           |
| 5                       | 4      | 8875-03-013 | Klarsichtfolien, bunt               | 3,99        | 15,96           |
| 6                       | 8      | 8875-19-059 | Briefumschläge C6                   | 4,89        | 39,12           |
| 7                       | 1      | 8875-01-005 | Aktenvernichter,<br>Partikelschnitt | 119,00      | 119,00          |
| 8                       | 5      | 8875-04-020 | Druckertinte, farbig,<br>Com.       | 25,99       | 129,95          |
| 9                       | 6      | 8875-09-037 | Kopierpapier, extra<br>fein         | 5,59        | 33,54           |
| 10                      | 2      | 8875-18-055 | Schnellhefter, farbig,<br>10 Stk.   | 2,99        | 5,98            |
| 11                      | 7      | 8875-01-002 | Aktenordner 75 mm,<br>beschichtet   | 3,39        | 23,73           |
| 12                      | 10     | 8875-09-042 | Kugelschreiber<br>Sortiment         | 7,50        | 75,00           |
| 13                      | 1      | 8875-16-048 | Schere, 25,5 cm                     | 2,99        | 2,99            |
| 14                      | 25     | 8875-06-028 | Sortiermappen mit Clip              | 0,52        | 13,00           |
| 15                      | 3      | 8875-05-023 | Fineliner, farbsort. 20<br>Stk.     | 6,79        | 20,37           |
| 16                      | 18     | 8875-09-034 | Klebestift, 40g                     | 1,79        | 32,22           |
| <b>RECHNUNGSBETRAG:</b> |        |             |                                     |             | <b>535,51 €</b> |

**E-Mail-Postfach:  
private und geschäftliche E-Mails ankreuzen**

|    |                                |   |       |          |
|----|--------------------------------|---|-------|----------|
| 1  | <b>Credit-Shark@21cn.com</b>   | <i>Finanzprobleme? Wir helfen sofort!</i>             | 10:21 |          |
| 2  | <b>GINSISCO</b>                | <i>Bei uns gibt's alles umsonst.</i>                  | 10:05 |          |
| 3  | <b>Angelika Dürer</b>          | <i>Kinobesuch am Dienstag?</i>                        | 09:46 | <b>X</b> |
| 4  | <b>hotel@deals24.com</b>       | <i>Hamburg für 59€ +++ Seehotel Brandenburg für..</i> | 09:23 |          |
| 5  | <b>Daniel Smith</b>            | <i>Überprüfung Rechnung Firma Bechtle</i>             | 08:58 | <b>X</b> |
| 6  | <b>Jennifer Rocks</b>          | <i>++++DU hast ein Küsschen bekommen ++++</i>         | 08:26 |          |
| 7  | <b>Hans Jürgen Rothe</b>       | <i>Ihr Geld wartet auf Sie</i>                        | 05:44 |          |
| 8  | <b>Sharks &amp; Fudge</b>      | <i>Jubliäumsverkauf – jetzt zugreifen!</i>            | 23:23 |          |
| 9  | <b>hotel@hotelservice.nl</b>   | <i>Your hotel booking June 23.</i>                    | 20:13 | <b>X</b> |
| 10 | <b>Bastian Schwarz</b>         | <i>RE: Kredit bis 100 000 Euro auch ohne Schufa</i>   | 18:46 |          |
| 11 | <b>Sekretariat Baumann</b>     | <i>Rückfrage Urlaub vom 02.07.-05.07.</i>             | 15:12 | <b>X</b> |
| 12 | <b>Tabea Hogwarts</b>          | <i>nachricht an sie!</i>                              | 13:05 |          |
| 13 | <b>Science@journals.edu</b>    | <i>Ihr Manuskript</i>                                 | 12:57 | <b>X</b> |
| 14 | <b>Kontenabteilung</b>         | <i>Ihr Konto wurde gesperrt, Rudolf Redling</i>       | 10:24 |          |
| 15 | <b>Lling Huang</b>             | <i>Our meeting in Peking, September 2015</i>          | 10:16 | <b>X</b> |
| 16 | <b>Booking.com</b>             | <i>Buchungsanfrage: Business-Hotel Hamburg am...</i>  | 09:35 | <b>X</b> |
| 17 | <b>buchung@hertz.de</b>        | <i>RE: Mietwagen HH 02.-05.07.</i>                    | 08:21 | <b>X</b> |
| 18 | <b>Bestätigung@ryanair.gb</b>  | <i>Flight Number 246RY214</i>                         | 07:54 | <b>X</b> |
| 19 | <b>Lisa Meier</b>              | <i>Formular Urlaubsantrag</i>                         | 16:11 | <b>X</b> |
| 20 | <b>urlaub@lastminute.de</b>    | <i>Ihre Hotelbuchung ist bestätigt. (115716869)</i>   | 15:45 | <b>X</b> |
| 21 | <b>ballermann@theball-mart</b> | <i>Glückwunsch zum Sofortgewinn</i>                   | 13:50 |          |
| 22 | <b>Dr. Hartwig</b>             | <i>Zuverdienst von 1000\$ - sofort! Interesse?</i>    | 12:47 |          |

|    |                                  |  |       |          |
|----|----------------------------------|--|-------|----------|
| 23 | <b>Newsletter BauMAXX</b>        | <i>Alles für Balkon &amp; Garten – stark reduziert</i>     | 11:04 |          |
| 24 | <b>service@Lufthansa.com</b>     | <i>Wichtige Informationen: Ihr Flug MUC-PEK</i>            | 07:36 | <b>X</b> |
| 25 | <b>GREATDEALS</b>                | <i>Hallo Marta, wir schenken Ihnen ein Samsung Ga.....</i> | 01:55 |          |
| 26 | <b>PayPal@paypal5.net</b>        | <i>Aktualisieren Sie ihre Kreditkarten-Angaben!</i>        | 23:27 |          |
| 27 | <b>qdcdave51@aol.com</b>         | <i>Wichtig: Herzlichen Glückwunsch %anrede% Müller</i>     | 22:31 |          |
| 28 | <b>Jürgen Schäfer</b>            | <i>Terminänderung: Meeting</i>                             | 16:40 | <b>X</b> |
| 29 | <b>coach@business.stutt.com</b>  | <i>Anmeldung Seminar: „Burn-out – was dann?“</i>           | 14:38 | <b>X</b> |
| 30 | <b>Jürgen Haselmeier</b>         | <i>Projektunterlagen und Meeting am 20. Mai, 8 Uhr</i>     | 12:53 | <b>X</b> |
| 31 | <b>Caroline Bakster</b>          | <i>Earn money fast!! +++++ Now!! ++++++</i>                | 10:59 |          |
| 32 | <b>Heino Merkler</b>             | <i>Bitte um Kenntnisnahme</i>                              | 08:47 | <b>X</b> |
| 33 | <b>project@vision-tokio.com</b>  | <i>RE: Gewährung einer Verlängerung</i>                    | 07:55 | <b>X</b> |
| 34 | <b>Buchhandlung Thalia</b>       | <i>Rechnung Nr. 126452</i>                                 | 19:36 | <b>X</b> |
| 35 | <b>knim@aol.de</b>               | <i>100% zufrieden? Sekt zum halben Preis.</i>              | 18:29 |          |
| 36 | <b>Tausend Dinge</b>             | <i>WERBEAKTION: Tausend Sonderangebote</i>                 | 15:33 |          |
| 37 | <b>Kredit@bank-bw.de</b>         | <i>Kostenloses Girokonto? Jetzt informieren!</i>           | 13:25 |          |
| 38 | <b>moses@hydra.com</b>           | <i>The easiest and best way to earn money!</i>             | 11:09 |          |
| 39 | <b>Lotto-Toto@lotterie.de</b>    | <i>Geld zurück</i>   | 07:23 |          |
| 40 | <b>Fuechler@verlag.de</b>        | <i>Visitation am 11.05.</i>                                | 17:24 | <b>X</b> |
| 41 | <b>Rebecca@mail@hongkong</b>     | <i>Hey Lover!</i>  | 05:37 |          |
| 42 | <b>deutschebank@service...</b>   | <i>Bitte verifizieren SIE Ihre Creditkarte.</i>            | 03:44 |          |
| 43 | <b>lukas@hotmail.com</b>         | <i>Hey sis, how are you?</i>                               | 02:56 |          |
| 44 | <b>christ@is-great.com</b>       | <i>Bibels for free – catch them out now!</i>               | 01:02 |          |
| 45 | <b>Martin2648</b>                | <i>RE: What's the story, where are you?</i>                | 16:36 |          |
| 46 | <b>reiffeisen@banken.com</b>     | <i>Volksbanken: amtlicher bescheid</i>                     | 08:07 |          |
| 47 | <b>Judy Sweet</b>                | <i>Moeglichkeit bis 2000 Euro am Tag zu verdienen</i>      | 05:08 |          |
| 48 | <b>Financman@21cn.de</b>         | <i>Sind Sie fertig Ihr Einkommen zu erhöhen?</i>           | 23:33 |          |
| 49 | <b>Urlaubspiraten Newsletter</b> | <i>Die schönsten Urlaubsregionen in Europa</i>             | 17:56 |          |
| 50 | <b>John Johnsson</b>             | <i>Anfrage: Projektleitung</i>                             | 15:56 | <b>X</b> |
| 51 | <b>personal@hxl.de</b>           | <i>FW: Bewerbung Assistenz Projektleitung</i>              | 14:57 | <b>X</b> |
| 52 | <b>United Bank for Europe</b>    | <i>We need your help!</i>                                  | 12:02 |          |

|    |                                  |   |       |          |
|----|----------------------------------|---|-------|----------|
| 53 | <b>Projektleitung HLX</b>        | <i>Fortbildung heute 12:30 Uhr, Raum A.013</i>            | 09:31 | <b>X</b> |
| 54 | <b>sicherheit@hlx.de</b>         | <i>Sicherheitsschulung am 16.04.</i>                      | 17:01 | <b>X</b> |
| 55 | <b>Personalabteilung</b>         | <i>Abstimmung und Korrektur der Stunden seit Eintritt</i> | 16:14 | <b>X</b> |
| 56 | <b>Compumist@hotmail.com</b>     | <i>Computer 50 % unter Handelspreis</i>                   | 11:26 |          |
| 57 | <b>Personalabteilung</b>         | <i>RE: Urlaubsantrag 2016</i>                             | 08:35 | <b>X</b> |
| 58 | <b>schnell@druck-stutt.de</b>    | <i>Druck Projektunterlagen</i>                            | 07:03 | <b>X</b> |
| 59 | <b>Commerzbank@credit.com</b>    | <i>Finanzprobleme? Wir helfen sofort!</i>                 | 06:21 |          |
| 60 | <b>Versicher@ung.neu.cn</b>      | <i>75% Sparen bei der AUtoVersicherung</i>                | 23:27 |          |
| 61 | <b>Deborah.weise@t-online.de</b> | <i>Dringend: Präsentation fehlt</i>                       | 15:50 | <b>X</b> |
| 62 | <b>yourrequest@kongress.cs</b>   | <i>Description*Registration*Free*Pay*Cred*</i>            | 14:43 |          |
| 63 | <b>Johannes23@aol.com</b>        | <i>Schützen Sie ihren Autolack vor Rost</i>               | 12:59 |          |
| 64 | <b>Markus.Leicht</b>             | <i>Praktikumsanfrage &amp; Bachelor Arbeit</i>            | 10:48 | <b>X</b> |
| 65 | <b>Buddism@nepal.com</b>         | <i>Hier ist Ihre Chance für ein neues Leben</i>           | 06:58 |          |
| 66 | <b>telekom@service.com</b>       | <i>Inbetriebnahme neuer Telefonleitungen</i>              | 16:53 | <b>X</b> |
| 67 | <b>Huang Xing Lee</b>            | <i>Request: Visit in June, 2015</i>                       | 16:51 | <b>X</b> |
| 68 | <b>werbung@tv.com</b>            | <i>As seen on TV</i>                                      | 13:07 |          |
| 69 | <b>Fam.Meier@gmx.com</b>         | <i>Ausflug am Wochenende?</i>                             | 12:13 | <b>X</b> |
| 70 | <b>Maggi Soup</b>                | <i>Jetzt gratis Probepakete bestellen</i>                 | 11:36 |          |
| 71 | <b>New White</b>                 | <i>White Teeths for everyone</i>                          | 10:56 |          |
| 72 | <b>Alex White</b>                | <i>Presentation Beijing 2016</i>                          | 08:42 | <b>X</b> |
| 73 | <b>Buchversand Thalia</b>        | <i>RE: Bestellung 1627823</i>                             | 07:55 | <b>X</b> |
| 74 | <b>Mechthild Merz</b>            | <i>Sie brauchen eine Lebensversicherung</i>               | 04:55 |          |
| 75 | <b>Deborah.Lichtner@gmx.de</b>   | <i>Hey Sweetie...</i>                                     | 02:36 |          |
| 76 | <b>Cineplexx</b>                 | <i>Watching new films in cinema for free! Join now!</i>   | 05:53 |          |
| 77 | <b>Karl Max2634</b>              | <i>Alles Gute nachträglich, Herr XXXX...</i>              | 19:46 |          |
| 78 | <b>schmidt@vision.com</b>        | <i>Vielen Dank für Ihre Bestellung!</i>                   | 16:27 | <b>X</b> |
| 79 | <b>Sek.Maier@hlx.com</b>         | <i>Terminverschiebung: A.016</i>                          | 15:58 | <b>X</b> |
| 80 | <b>Kjong Dang</b>                | <i>Check out the pics now! For free!</i>                  | 14:45 |          |
| 81 | <b>Anna.Smith@2tzhd.com</b>      | <i>Treffen am Freitag? Ich warte auf dich!</i>            | 12:24 |          |
| 82 | <b>Ruth.L@möbelhausl.de</b>      | <i>Warenanlieferung KW 24</i>                             | 11:03 | <b>X</b> |

|     |                                     |  |       |          |
|-----|-------------------------------------|--|-------|----------|
| 83  | <b>Dr. Waterloo</b>                 | <i>Request: Trip to Great Britain and Meeting in Sept.</i> | 08:47 | <b>X</b> |
| 84  | <b>Carla88</b>                      | <i>Werden Sie Millionär!</i>                               | 05:23 |          |
| 85  | <b>kurz@uni-stuttgart.de</b>        | <i>Ihre Vorlesung im WS 15/16</i>                          | 15:26 | <b>X</b> |
| 86  | <b>laolao@thai-stutt.de</b>         | <i>RE: Reservierung 5 Personen, 20 Uhr</i>                 | 13:53 | <b>X</b> |
| 87  | <b>DrugsFORFREE</b>                 | <i>Verschreibungspflichtige Medikamente online</i>         | 12:01 |          |
| 88  | <b>Angelo.Lavoro@gmx.it</b>         | <i>Ciao!!!!</i>  | 06:41 |          |
| 89  | <b>Newsletter Kranz &amp; Kranz</b> | <i>Newsletter Mai2015</i>                                  | 18:56 |          |
| 90  | <b>Leisner@hydro.com</b>            | <i>FW: Ihre Anfrage</i>                                    | 16:39 | <b>X</b> |
| 91  | <b>Abonnements</b>                  | <i>Jetzt testen: gratis Fernsehzeitung mit allen Infos</i> | 14:56 |          |
| 92  | <b>Patrick Hall</b>                 | <i>Kurze Bitte</i>   | 14:03 | <b>X</b> |
| 93  | <b>Zeitung@Stuttgart.de</b>         | <i>Interview: Bitte um Stellungnahme</i>                   | 11:02 | <b>X</b> |
| 94  | <b>CD@free.net</b>                  | <i>CD's gratis, jetzt bestellen! Ohne Versandkosten!</i>   | 10:56 |          |
| 95  | <b>L'oreal@probe25r.com</b>         | <i>Sichern Sie sich noch heute ihr Gratispaket</i>         | 04:52 |          |
| 96  | <b>Personalabteilung</b>            | <i>Vertragsunterzeichnung Hr. Lampert</i>                  | 16:17 | <b>X</b> |
| 97  | <b>Thomas.liebermann@aol</b>        | <i>Vertragsverlängerung?</i>                               | 15:54 | <b>X</b> |
| 98  | <b>service@flughafen-stutt</b>      | <i>Ihr Mietwagen: Unterlagen</i>                           | 09:25 | <b>X</b> |
| 99  | <b>zimmer@medclin.com</b>           | <i>Endlich kuren, ganz bequem</i>                          | 14:28 |          |
| 100 | <b>Patty Watson</b>                 | <i>++I miss my jacket! Answer now PLEASE!!!++</i>          | 09:45 |          |