

Addition 1

1	$41 + 46 =$	87	$58 + 10 =$	68
2	$61 + 16 =$	77	$28 + 30 =$	58
3	$15 + 42 =$	57	$22 + 32 =$	54
4	$48 + 21 =$	69	$12 + 73 =$	85
5	$62 + 36 =$	98	$30 + 42 =$	72
6	$40 + 21 =$	61	$44 + 30 =$	74
7	$43 + 55 =$	98	$34 + 60 =$	94
8	$16 + 83 =$	99	$12 + 41 =$	53
9	$31 + 56 =$	87	$63 + 14 =$	77
10	$13 + 43 =$	56	$40 + 19 =$	59
11	$60 + 22 =$	82	$54 + 13 =$	67
12	$13 + 54 =$	67	$13 + 62 =$	75
13	$56 + 13 =$	69	$77 + 22 =$	99
14	$23 + 43 =$	66	$43 + 43 =$	86
15	$30 + 49 =$	79	$60 + 12 =$	72
16	$44 + 23 =$	67	$79 + 10 =$	89
17	$43 + 51 =$	94	$41 + 18 =$	59
18	$62 + 21 =$	83	$27 + 71 =$	98
19	$10 + 59 =$	69	$45 + 53 =$	98
20	$20 + 80 =$	100	$26 + 50 =$	76
21	$42 + 24 =$	66	$28 + 60 =$	88
22	$51 + 32 =$	83	$53 + 44 =$	97
23	$13 + 46 =$	59		

Addition 2

1	$28 + 68 =$	96	$29 + 55 =$	84
2	$38 + 44 =$	82	$19 + 76 =$	95
3	$16 + 76 =$	92	$79 + 15 =$	94
4	$78 + 13 =$	91	$17 + 78 =$	95
5	$46 + 25 =$	71	$57 + 38 =$	95
6	$57 + 18 =$	75	$36 + 49 =$	85
7	$27 + 35 =$	62	$27 + 64 =$	91
8	$28 + 24 =$	52	$37 + 14 =$	51
9	$37 + 17 =$	54	$25 + 58 =$	83
10	$59 + 24 =$	83	$16 + 29 =$	45
11	$45 + 39 =$	84	$18 + 44 =$	62
12	$37 + 19 =$	56	$28 + 57 =$	85
13	$18 + 66 =$	84	$19 + 62 =$	81
14	$45 + 47 =$	92	$35 + 27 =$	62
15	$23 + 48 =$	71	$48 + 34 =$	82
16	$76 + 16 =$	92	$16 + 46 =$	62
17	$22 + 29 =$	51	$66 + 26 =$	92
18	$46 + 36 =$	82	$54 + 18 =$	72
19	$76 + 15 =$	91	$15 + 47 =$	62
20	$55 + 28 =$	83	$14 + 49 =$	63
21	$25 + 66 =$	91	$47 + 45 =$	92
22	$13 + 58 =$	71	$37 + 34 =$	71
23	$29 + 69 =$	98		

Sortieren nach Firmensitz

Aa-Al 1	Am-Az 2	Ba-Bi 3	Bj-Br 4	Bs-Bz 5	Ca-Cz 6	Da-Dk 7	DI-Dz 8	Ea-Ek 9	El-Ez 10
Fa-Fr 11	Fs-Fz 12	Ga-Go 13	Gp-Gz 14	Ha-Hj 15	Hk-Hz 16	Ia-Iz 17	Ja-Jz 18	Ka-Ko 19	Kp-Kz 20
La-Le 21	Lf-Lz 22	Ma-Me 23	Mf-Mo 24	Mp-Mz 25	Na-Nk 26	Nl-Nz 27	Oa-Oz 28	Pa-Pq 29	Pr-Pz 30
Qua- Quz 31	Ra-Rz 32	Sa-Si 33	Sj-Ss 34	St-Sz 35	Ta-Ti 36	Tj-Tz 37	U-V 38	Wa-Wz 39	X-Y-Z 40

Beispiele:

1	Gambro Dialysatoren GmbH, Hechingen , Medizintechnik	15
2	Daimler AG, Stuttgart , Automobilhersteller	35

1	Bertrandt AG, Ehningen, Ingenieurdienstleistungen	9
2	HeidelbergCement AG, Heidelberg, Baustoffindustrie	15
3	Friedrich Scharr KG, Stuttgart, Großhandel	35
4	Constellium Singen GmbH, Singen, Metallverarbeitung	33
5	ABB AG, Mannheim, Energie	23
6	Marquardt GmbH, Rietheim-Weilheim, Metallindustrie	32
7	Motor Presse Stuttgart GmbH & Co. KG., Stuttgart, Medienwirtschaft	35
8	Peguform GmbH, Bötzingen, Kunststoffindustrie	4
9	Ravensburger AG, Ravensburg, Verlagswesen	32
10	MAPAL Fabrik für Präzisionswerkzeuge Dr. Kress KG, Aalen, Werkzeugmaschinenb.	1
11	Leuze Gruppe, Owen, Maschinenbau, Industriesensorik	28

12	KOMET GROUP GmbH, Besigheim, Präzisionstechnik	3
13	IMS Gear GmbH, Donaueschingen, Automobilzulieferer	8
14	Hewlett-Packard GmbH, Böblingen, Informationstechnologie	4
15	Wittenstein AG, Igersheim, Mechantronik	17
16	Würth-Gruppe, Künzelsau, Montagetechnik	20
17	Ziehl-Abegg Aktiengesellschaft, Künzelsau, Antriebstechnik	20
18	Bechtle AG, Neckarsulm, Informationstechnologie	26
19	Ancor Flexibles Singen GmbH, Singen, Verpackung	33
20	BAM Deutschland AG, Stuttgart, Bauwirtschaft	35
21	KaVo Dental GmbH, Biberach, Medizintechnik	3
22	J. Wagner GmbH, Markdorf, Lackieranlagen	23
23	HYMER Aktiengesellschaft, Bad Waldsee, Reisemobilhersteller	3
24	Roche Deutschland Holding GmbH, Grenzach-Wyhlen, Pharmaindustrie	14
25	ratiopharm GmbH/Teva GmbH, Ulm, Arzneimittel	38
26	Papyrus Deutschland GmbH & Co. KG, Ettlingen, Papiergroßhandel	10
27	SCA Hygiene Products GmbH, Mannheim, Hygieneprodukte	23
28	SICK AG, Waldkirch, Sensorik	39
29	Südzucker AG Mannheim/Ochsenfurt, Mannheim, Nahrungsmittelherstellung	23
30	Tesat-Spacecom GmbH & Co. KG, Backnang, Telekommunikationstechnik	3
31	Uzin Utz Aktiengesellschaft, Ulm, Bauchemie	38
32	Voith GmbH, Heidenheim, Anlagenbau	15
33	Iveco-Magirus Aktiengesellschaft, Ulm, Automobilherstellung	38
34	Häfele GmbH & Co KG, Nagold, Beschlagtechnik	26
35	GARDENA GmbH (Husqvarna Group), Ulm, Gartengeräte	38

36	EvoBus GmbH, Kirchheim unter Teck, Automobilherstellung	19
37	CHT R. Beitlich GmbH, Tübingen, Chemie	37
38	Wüstenrot & Württembergische AG, Stuttgart, Finanzdienstleistungen	35
39	WGV-Gruppe, Stuttgart, Versicherung	35
40	RAFI GmbH & Co. KG, Berg, Informationstechnologie	3
41	SCHUNK GmbH & Co. KG, Lauffen am Neckar, Spanntechnik	21
42	LBS Landesbausparkasse Baden-Württemberg, Stuttgart, Kreditwirtschaft	35
43	LÄPPLE AG, Heilbronn, Umformtechnik	15
44	HÄRTER Stanztechnik GmbH, Königsbach-Stein, Stanztechnik	19
45	GELITA AG, Eberbach, Nahrungsmittelherstellung	9
46	FrieslandCampina Germany GmbH, Heilbronn, Nahrungsmittelherstellung	15
47	Ernst & Young GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Stuttgart, Wirtschaftsprüfung	35
48	Dürr Aktiengesellschaft, Bietigheim-Bissingen, Maschinenbau	3
49	Zwick Roell AG, Ulm, Materialprüfung	38
50	WISAG Sicherheit & Service Süd GmbH & Co. KG, Stuttgart, Dienstleistungen	35
51	Automotive Lighting Reutlingen GmbH, Reutlingen, Automobilzulieferer	32
52	Bizerba GmbH & Co. KG, Balingen, Foodservicetechnik	3
53	Bürkert Fluid Control Systems, Ingelfingen, Regeltechnik	17
54	Christophsbad GmbH & Co. Fachkrankenhaus KG, Göppingen, Dienstleistungen	13
55	E.G.O. Blanc und Fischer & Co. GmbH, Oberderdingen, Haushaltsgeräte	28
56	Europa-Park GmbH & Co - Freizeit- und Familienpark Mack KG, Rust, Tourismus	32
57	FRIATEC Aktiengesellschaft, Mannheim, Keramik	23
58	Groz-Beckert KG, Ebingen, Textile Flächenherstellung	9
59	Gühring OHG, Albstadt, Werkzeugmaschinenbau	1

60	Bauknecht Hausgeräte GmbH, Stuttgart, Hausgeräte	35
61	Carl Zeiss AG, Oberkochen, Optik	28
62	Chiron-Werke GmbH & Co. Kommanditgesellschaft, Tuttlingen, Anlagenbau	37
63	DIW Instandhaltung Ltd. & Co. KG, Stuttgart, Dienstleistungen	35
64	Gebr. Lotter KG Unternehmensgruppe, Ludwigsburg, Großhandel	22
65	WOLFF & MÜLLER Gruppe, Stuttgart, Bauwirtschaft	35
66	Koch, Neff & Volckmar GmbH, Stuttgart, Buchgroßhandel	35
67	Flughafen Stuttgart GmbH, Leinfelden-Echterdingen, Verkehrswirtschaft	21
68	FUCHS PETROLUB SE, Mannheim, Mineralölverarbeitung	23
69	Gesundheitsholding Tauberfranken GmbH, Bad Mergentheim, Gesundheitswesen	3
70	REISSER AG, Böblingen, Sanitär und Heizung	4
71	ALB FILS KLINIKEN GmbH, Göppingen, Gesundheitswesen	13
72	Bosch Engineering GmbH, Abstatt, Fahrzeug- und Motorenhersteller	1
73	Hans und Ottmar Binder GmbH, Böhmenkirch, Oberflächenveredelung	4
74	INTERSPORT Deutschland eG, Heilbronn, Sportfachhandel	15
75	Kreissparkasse Ludwigsburg, Ludwigsburg, Kreditwirtschaft	22

Subtraktion 1

1	$94 - 61 =$	33	$78 - 74 =$	4
2	$65 - 31 =$	34	$75 - 13 =$	62
3	$87 - 71 =$	16	$58 - 52 =$	6
4	$97 - 14 =$	83	$88 - 64 =$	24
5	$99 - 46 =$	53	$99 - 45 =$	54
6	$79 - 31 =$	48	$65 - 33 =$	32
7	$99 - 38 =$	61	$87 - 83 =$	4
8	$93 - 22 =$	71	$69 - 53 =$	16
9	$84 - 71 =$	13	$79 - 63 =$	16
10	$67 - 63 =$	4	$88 - 46 =$	42
11	$88 - 12 =$	76	$51 - 31 =$	20
12	$88 - 28 =$	60	$88 - 17 =$	71
13	$79 - 22 =$	57	$79 - 26 =$	53
14	$94 - 53 =$	41	$89 - 66 =$	23
15	$95 - 62 =$	33	$64 - 34 =$	30
16	$78 - 28 =$	50	$94 - 51 =$	43
17	$98 - 64 =$	34	$72 - 11 =$	61
18	$91 - 61 =$	30	$78 - 72 =$	6
19	$87 - 15 =$	72	$57 - 43 =$	14
20	$94 - 42 =$	52	$68 - 23 =$	45
21	$76 - 75 =$	1	$62 - 21 =$	41
22	$94 - 32 =$	62	$62 - 31 =$	31
23	$55 - 12 =$	43		

Subtraktion 2

1	$81 - 14 =$	67	$92 - 76 =$	16
2	$84 - 76 =$	8	$51 - 18 =$	33
3	$66 - 38 =$	28	$61 - 58 =$	3
4	$92 - 18 =$	74	$91 - 87 =$	4
5	$62 - 18 =$	44	$74 - 39 =$	35
6	$75 - 28 =$	47	$83 - 24 =$	59
7	$54 - 49 =$	5	$71 - 54 =$	17
8	$91 - 78 =$	13	$93 - 64 =$	29
9	$53 - 36 =$	17	$72 - 24 =$	48
10	$54 - 25 =$	29	$63 - 18 =$	45
11	$63 - 15 =$	48	$71 - 19 =$	52
12	$84 - 36 =$	48	$85 - 17 =$	68
13	$97 - 88 =$	9	$95 - 37 =$	58
14	$73 - 54 =$	19	$61 - 12 =$	49
15	$57 - 19 =$	38	$55 - 37 =$	18
16	$51 - 35 =$	16	$56 - 27 =$	29
17	$51 - 16 =$	35	$93 - 59 =$	34
18	$52 - 16 =$	36	$63 - 44 =$	19
19	$82 - 67 =$	15	$83 - 25 =$	58
20	$81 - 16 =$	65	$55 - 27 =$	28
21	$77 - 68 =$	9	$85 - 26 =$	59
22	$65 - 36 =$	29	$51 - 22 =$	29
23	$64 - 25 =$	39		

Rechtschreibfehler markieren

Glück

Mehr Erfolg, mehr Geld, mehr Freunde. Alles Wünsche, um dem eigentlichen Lebensziel näherzukommen: dem Glück. Doch wenn wir einmal glücklich sind, sind wir trotzdem nicht dauerhaft zufrieden. Wir wollen dieses Gefühl wieder und wieder erleben. Eine wahre Glückssucht. Wie kommt es dazu, was passiert mit uns, wenn wir uns glücklich fühlen und sind wir überhaupt fürs ständige Glück gemacht? Über das Gefühl aller Gefühle zerbrechen sich schon seit über 2000 Jahren Philosophen und Wissenschaftler den Kopf.

Glück - was ist das?

In jeder Kultur und zu jeder Zeit beschäftigten sich Menschen mit den Fragen, was Glück ist und wie man es erreichen kann. Früher waren das vor allem Philosophen. So sah der Chinese Lao Tse (6. Jahrhundert vor Christus) das wahre Glück in der Untätigkeit. Wenn der Mensch aufhöre, so Lao Tse, dem Glück oder anderen Zielen hinterherzulaufen, dann sei er wirklich glücklich.

Für die griechischen Philosophen Sokrates, Platon und Aristoteles (5./4. Jahrhundert vor Christus) führte eine tugendhafte Lebensweise zum Glück. Glückseligkeit oder Eudämonie war in ihren Augen das Ziel, auf das alles Handeln ausgerichtet sein soll. Denn nur wer sein Leben gerecht und heilig geführt habe, gelange nach seinem Tod zu den "Inseln der Seligen", so die Überzeugung Platons. Ganz anders dachte Epikur (4. Jahrhundert vor Christus). Für ihn war Glück das Erleben von Lust und die Abwesenheit von Schmerz. Diese hedonistische Denkweise ist auch heute noch verbreitet und wird oft als egozentrisch und rücksichtslos verurteilt.

Glücksforschung heute

Heute hat die Suche nach dem Glück das Haus der Philosophen verlassen. Soziologen wollen herausfinden, wo die glücklichsten Menschen leben. Der Niederländer Ruut Veenhoven hat die weltgrößte Glücksdatenbank gegründet, in

der internationale Publikationen zum Thema analysiert werden.

Unter den Bewohnern von 97 Ländern sind demnach die Dänen am glücklichsten, es folgen die Schweizer und Isländer. Dafür sieht Veenhoven verschiedene Gründe: Diese Länder haben eine lange demokratische Tradition und geben ihren Bürgern ein hohes Mass an Mitbestimmung, sie haben eine zuverlässige Regierung und es herrscht materieller Wohlstand. Außerdem ist die Gesellschaft wenig hierarchisch gegliedert. Die sozialen Unterschiede sind gering und Männer und Frauen weitgehend gleichberechtigt.

Psychologen kehren der traditionellen Erforschung negativer Gefühle den Rücken zu und beschäftigen sich mit dem Positiven. Die wichtigste, noch relativ junge Forschungsrichtung ist die „Positive Psychologie“. Dort wird untersucht, wie positive Emotionen entstehen, wie diese den Charakter formen und welche Rahmenbedingungen in der Gesellschaft positive Charakterzüge unterstützen.

Auch die Politik entdeckt das Glück. So forderte David Cameron, Vorsitzender der Konservativen Partei in Großbritannien, das Bruttoinlandsprodukt durch einen Indikator für das allgemeine "Wohlbefinden" zu ersetzen. So weit ist das kleine asiatische Land Bhutan schon: Dort zählt nicht die Erhöhung des Bruttosozialproduktes, sondern des Bruttosozialglücks.

Die Chemie der Euphorie

Was passiert eigentlich im Gehirn, wenn wir uns glücklich fühlen? Bereits Ende der 1950er Jahre fand James Olds, Psychologe an der University of Michigan, heraus, dass Ratten die elektrische Stimulation eines bestimmten Gehirnbereichs mögen. Die Ratten konnten diese Gehirnregion selbst per Knopfdruck stimulieren und drückten den Knopf immer wieder. So lange, bis sie vor Durst, Hunger und Erschöpfung beinahe gestorben wären. Für sie zählte nur noch der "Glückskick".

Olds hatte das Lustzentrum im Gehirn entdeckt, eine Ansammlung von Neuronen im Mittelhirn. Sie werden aktiv, wenn etwas passiert, das besser ist als erwartet. Dann stoßen sie den Glücksstoff Dopamin aus und leiten ihn weiter: zum einen in den Nucleus accumbens im unteren Vorderhirn sowie direkt ins Frontalhirn. Wenn Dopamin im Nucleus accumbens ankommt, produzieren die dortigen Neuronen opiumähnliche Stoffe - wir fühlen uns euphorisch, glücklich. Das Dopamin im

Frontalhirn führt dazu, dass unser Gehirn besser funktioniert: Wir werden aufmerksamer, verarbeiten die Informationen des unerwarteten Ereignisses und lernen, was gut für uns ist. So gesehen ist unser Glücksgefühl "nur" ein Nebenprodukt unseres Lernvermögens.

Damit es uns mit einer Überdosis Glück nicht geht wie den Ratten, ist es wichtig, dass unser Glücksempfinden auch wieder abflaut. "Unser Gehirn ist nicht dafür gebaut, dauernd glücklich zu sein. Aber es ist süchtig danach, nach Glück zu streben", so der Hirnforscher Manfred Spitzer.

Glück in den Genen

Manche Menschen scheinen immer gut drauf und zufrieden zu sein. Wurde ihnen das Glück schon in die Wiege gelegt? Jein. Der Psychologe David Lykken untersuchte das Glücksempfinden von Zwillingen. Dazu verglich er in Interviews das Wohlbefinden von eineiigen Zwillingen, die nach ihrer Geburt getrennt wurden und in verschiedenen Familien aufwuchsen, mit gemeinsam aufgewachsenen Zwillingspaaren. Ergebnis: Die Antworten beider Gruppen unterschieden sich kaum. Daraus schloss Lykken, dass Wohlbefinden und Glück mindestens zur Hälfte von den Genen beeinflusst werden.

Doch wir sind nicht die willenlosen Knechte unserer Gene. Es gibt ja noch die anderen 50 Prozent. Der Neuropsychologe Richard Davidson untersuchte Babys und stellte fest, dass bei manchen die linke Gehirnhälfte aktiver ist als die rechte. Optimistische Typen hatten einen aktiveren linken Frontalcortex als unglücklichere Naturen. Aber: Nach zehn Jahren untersuchten er die Kinder wieder. Und da war nicht mehr viel vom damaligen Muster der Hirnströme zu erkennen. Die Kinder wurden von ihrer Umwelt stark geprägt, sodass sich die Gehirnströme verändert hatten.

Was uns glücklich macht

Geld macht glücklich. Aber nur, wenn man wirklich arm ist. Sobald die Grundbedürfnisse befriedigt sind, flacht die Glückskurve ab, je mehr man verdient. Menschen, für die Luxus und Reichtum besonders wichtig sind, sind sogar eher unglücklich. Denn "Materialisten" sind seltener mit Freunden zusammen. Das macht nicht glücklich, sondern einsam.

Freunde machen glücklich und verhelfen sogar zu einem längeren und gesünderen Leben. Den einsamen Menschen stehen unter Stress, alleine mit allen Schwierigkeiten im Leben klarkommen zu müssen. Stresshormone wie Cortisol können die Wirkung des Immunsystems dämpfen.

Frisch verliebte Menschen sind - wie überraschend - besonders glücklich. Bei ihnen sind fast die gleichen Gehirnschaltungen aktiv wie bei Drogenüchtigen. Das ventrale Tegmentum, das im obersten Teil des Hirnstammes liegt, überschwemmt Körper und Gehirn mit Glücksstoffen.

Besonders wirksam heizen Berührungen dem Glückszentrum ein: Wenn sie länger als 20 Sekunden dauern, werden der Glücksstoff Oxytocin und körpereigene Endorphine ausgeschüttet. Wenn wir einen 500-Euro-Schein genauso lange berühren, geschieht dies nicht.

Weitere spannende Erkenntnisse aus der Glücksforschung: Verheiratete sind im Schnitt glücklicher und gesünder als Ledige. Und beim Sport macht Paartanz besonders glücklich, da durch die Bewegung Endorphine und gleichzeitig durch den Körperkontakt Oxytocin ausgeschüttet werden.

Glückstraining fürs Gehirn

„Auf die Dauer nimmt die Seele die Farbe der Gedanken an“, sagte der römische Kaiser Marc Aurel. Das stimmt auch, wenn es ums Glück geht. Wer die Welt mit positiven Augen sieht, sich häufiger das Schöne im Leben bewusst macht, ist glücklicher. Aber auch Menschen, die eher griesgrämig durchs Leben gehen, können lernen, ihr Gehirn auf "Glück" umzuprogrammieren. Denn gute Gefühle sind kein Zufall, sondern die Antwort unseres Gehirns und Körpers auf einen Reiz. Gezielt Situationen und Erlebnisse zu suchen, die man als schön und positiv empfindet, macht auf Dauer glücklich. Für die einen ist dies Sport, häufig verbunden mit dem Aufenthalt in der freien Natur. Für andere bedeutet Glück das Zusammensein mit Freunden, der regelmäßige Austausch im Verein oder in der Stammkneipe. Desgleichen können Hobbies wie Kochen oder Reisen Glücksmomente beisteuern. Jeder Mensch hat seinen eigenen Weg glücklicher zu werden.

4.Seite / 30 Fehler

Fehler (gesamt): 115

Multiplikation

1	$11 \times 2 =$	22	$35 \times 2 =$	70
2	$15 \times 6 =$	90	$23 \times 4 =$	92
3	$21 \times 3 =$	63	$47 \times 2 =$	94
4	$23 \times 4 =$	92	$23 \times 2 =$	46
5	$28 \times 3 =$	84	$22 \times 2 =$	44
6	$14 \times 7 =$	98	$18 \times 2 =$	36
7	$17 \times 2 =$	34	$14 \times 4 =$	56
8	$34 \times 2 =$	68	$19 \times 2 =$	38
9	$45 \times 2 =$	90	$32 \times 3 =$	96
10	$12 \times 4 =$	48	$12 \times 6 =$	72
11	$22 \times 4 =$	88	$25 \times 3 =$	75
12	$16 \times 5 =$	80	$23 \times 3 =$	69
13	$30 \times 2 =$	60	$23 \times 3 =$	69
14	$24 \times 4 =$	96	$26 \times 3 =$	78
15	$12 \times 3 =$	36	$27 \times 2 =$	54
16	$14 \times 4 =$	56	$11 \times 9 =$	99
17	$31 \times 3 =$	93	$26 \times 4 =$	104
18	$18 \times 3 =$	54	$32 \times 2 =$	64
19	$11 \times 4 =$	44	$44 \times 2 =$	88
20	$25 \times 2 =$	50	$21 \times 2 =$	42
21	$11 \times 3 =$	33	$11 \times 7 =$	77
22	$13 \times 4 =$	52	$15 \times 5 =$	75
23	$16 \times 3 =$	48		

Division

1	$48:6 =$	8	$16:4 =$	4
2	$18:3 =$	6	$56:8 =$	7
3	$48:8 =$	6	$16:2 =$	8
4	$40:8 =$	5	$30:3 =$	10
5	$28:7 =$	4	$60:6 =$	10
6	$27:3 =$	9	$36:6 =$	6
7	$81:9 =$	9	$24:6 =$	4
8	$28:4 =$	7	$18:6 =$	3
9	$42:7 =$	6	$63:9 =$	7
10	$30:6 =$	5	$21:7 =$	3
11	$12:3 =$	4	$63:7 =$	9
12	$20:5 =$	4	$14:2 =$	7
13	$16:8 =$	2	$35:7 =$	5
14	$15:5 =$	3	$21:3 =$	7
15	$70:7 =$	10	$12:6 =$	2
16	$24:8 =$	3	$20:2 =$	10
17	$35:5 =$	7	$24:3 =$	8
18	$80:8 =$	10	$72:8 =$	9
19	$12:4 =$	3	$49:7 =$	7
20	$45:9 =$	5	$50:5 =$	10
21	$40:5 =$	8	$36:4 =$	9
22	$64:8 =$	8	$32:4 =$	8
23	$25:5 =$	5		

Rechnungs-Datum: _____

Rechnung schreiben

Lfd.-Nr.	Anzahl	Bestell-Nr.	Bezeichnung	Einzelpreis	Gesamtpreis
1	1	8875-16-046	Schere, 16 cm	1,99	1,99
2	5	8875-20-060	Klemmbrett	3,99	19,95
3	7	8875-01-003	Aktenorder Standard, 50mm	1,89	13,23
4	25	8875-09-040	Kugelschreiber m. Großraum...	1,99	49,75
5	6	8875-09-036	Kopierpapier de Lux, 500 Bl.	7,99	47,94
6	4	8875-09-034	Klebestift, 40 g	1,79	7,16
7	20	8875-09-031	Klebeband transp., 33mx19mm	0,89	17,80
8	25	8875-06-027	Sortiermappe mit Gummiband	0,42	10,50
9	5	8875-05-021	Fineliner, schwarz, einzeln	0,32	1,60
10	10	8875-16-052	Schreibblock, DIN A4, liniert	0,85	8,50
11	1	8875-02-009	Büroklammern, 26mm, 1000 Stk	2,59	2,59
12	5	8875-04-018	Druckertinte, farbig, ABC	39,99	199,95
13	25	8875-01-002	Aktenordner, beschichtet, 75mm	3,39	84,75
14	2	8875-18-056	Schnellhefter, schwarz, 10 Stk	1,89	3,78
15	8	8875-19-058	Briefumschläge, C4, m.F.	6,99	55,92
16	1	8875-01-006	Aktenvernichter, Streifenschnitt	59,00	59,00
RECHNUNGSBETRAG:					584,41 €

**E-Mail-Postfach:
private und geschäftliche E-Mails ankreuzen**

1	Yupri.de.cc	<i>Nur das Beste für Ihr Kind! z.B. Laufräder ab 39,99..</i>	10:21	
2	Knabberfans aufgepasst!	<i>Ein riesen Chips Paket wartet</i>	10:05	
3	Edeka, REWE oder Müller	<i>Stefan, Ihr GRATIS-Einkauf bei Edeka, REWE od..</i>	09:46	
4	HOTEL DE DEALS	<i>Hamburg für 59€ +++ Seehotel Brandenburg für..</i>	09:23	
5	Daniel Sommer	<i>Überprüfung Rechnung Firma Storck</i>	08:58	X
6	Tabea Schmidt	<i>Uwe, sind das Ihre alten Mitschüler?</i>	08:26	
7	Timo Schmidt	<i>Ihr Geld wartet auf Sie</i>	05:44	
8	Shakes & Fidget	<i>6 Jahre Shakes & Fidget</i>	23:23	
9	Ihr Bonus	<i>Hallo Jan, Du hast 100 Euro gewonnen!</i>	20:13	
10	Bastian Schwarz	<i>Kredit bis 100 000 Euro auch ohne Schufa</i>	18:46	
11	Sabine Müller	<i>Rückfrage Geschäftsreise vom 02.07.-05.07.</i>	15:12	X
12	Maja Bergmann	<i>nachricht an sie!</i>	13:05	
13	CasinoRewards	<i>Kontaktversuch mit Doris Liebermann</i>	12:57	
14	Kontenabteilung	<i>Ihr Konto wurde gesperrt, Rudolf Redling</i>	10:24	
15	Xing Huang	<i>Our meeting in Beijing, September 2015</i>	10:16	X
16	HRS.de	<i>Buchungsanfrage: Business-Hotel Hamburg am...</i>	09:35	X
17	Sixt.com	<i>Buchungsanfrage: Mietwagen Hamburg am 02....</i>	08:21	X
18	Bestätigung@lufthansa...	<i>Lufthansa Buchungsnr.: 152LU56</i>	07:54	X
19	Lisa Meier	<i>Formular Stundenabrechnung</i>	16:11	X
20	lastminute.de	<i>Ihre Hotelbuchung ist bestätigt. (115716869)</i>	15:45	X
21	Benachrichtigung	<i>Glückwunsch zum Sofortgewinn</i>	13:50	
22	Dr. Koch	<i>Verdienen Sie mit unserem Programm 1000\$</i>	12:47	
23	Urlaub auf Balkonien	<i>Alles für Balkon & Garten – stark reduziert</i>	11:04	
24	easyJet	<i>Wichtige Informationen: ENZQJPQ von München...</i>	07:36	X
25	Einmalig	<i>Hallo Marta, wir schenken Ihnen ein Samsung Ga.....</i>	01:55	

26	PayPal@paypal5.net	<i>Ihr PayPal Konto ist eingeschränkt! Ihre Mithilfe ist..</i>	23:27	
27	Ihre Gewinnchance	<i>Herzlichen Glückwunsch %anrede% Müller</i>	22:31	
28	Jürgen Schäfer	<i>Terminänderung: Meeting „Marketing-Plan 2015“</i>	16:40	X
29	businesscoach@stuttgart	<i>Seminar: „Effektive Emails schreiben“ am 23. Mai</i>	14:38	X
30	Hans Meier	<i>Projektunterlagen und Meeting am 20. Mai, 8 Uhr</i>	12:53	X
31	Angelina Storck	<i>Bitte um Terminverschiebung</i>	10:59	X
32	Chantal Merz	<i>Bitte um Kenntnisnahme</i>	08:47	X
33	projekt@hlx.de	<i>RE: Gewährung einer Verlängerung</i>	07:55	X
34	Buchhandlung Olpert	<i>Rechnung Nr. 126452</i>	19:36	X
35	versicherungen@versicherungen	<i>100% zufrieden</i>	18:29	
36	Gewinnspiel.at	<i>WERBEAKTION</i>	15:33	
37	Kredit@Commerzbank.de	<i>Kostenlos?</i>	13:25	
38	Carla88@Geldprobleme.c..	<i>Extraeinkommen</i>	11:09	
39	Lotto-Toto@clarimail.de	<i>Geld zurück</i>	07:23	
40	schaefer@verlag.de	<i>Mitarbeiterbesuch am 11.05.</i>	17:24	X
41	investorial@gmx.com	<i>Per Scheck oder Überweisung</i>	05:37	
42	deutschebank@aol.com	<i>Geehrte Kunden und Kundinnenu Deutsche Bank</i>	03:44	
43	ukasögj@hotmail.com	<i>Hey bro, you really should check this out</i>	02:56	
44	christ@heaven.com	<i>Celebrate the birth of Jesus with a FREE* New...</i>	01:02	
45	Houdini@21cn.com	<i>RE: What's the story, where are you?</i>	16:36	
46	volksbanken@bank.com	<i>Volksbanken Raiffeisenbanken: amtlicher Bescheid</i>	08:07	X
47	Quest7878	<i>Moeglichkeit bis 2000 Euro am Tag zu verdienen</i>	05:08	
48	advertisement@tv.com.cn	<i>Sind Sie fertig Ihr Einkommen zu erhöhen?</i>	23:33	
49	Travelbird Newsletter	<i>Die schönsten Urlaubsregionen in Deutschland</i>	17:56	
50	Jens Hasslach	<i>Anfrage: Projektleitung</i>	15:56	X
51	Sekretariat Müller	<i>FW: Bewerbung Assistenz Projektleitung</i>	14:57	X
52	United Bank for Africa	<i>Reply immediately</i>	12:02	
53	Projektleiter „Wissen“	<i>Fortbildung heute 12:30 Uhr, Raum A.013</i>	09:31	X
54	Sicherheitsbeauftragter	<i>Sicherheitsschulung am 16.04.</i>	17:01	X
55	Personalabteilung	<i>Abstimmung und Korrektur der Stunden seit Eintritt</i>	16:14	X

56	dumbraider@21cn.de	<i>We can help!!</i>	11:26	
57	Personalabteilung	<i>RE: Urlaubsantrag 2016</i>	08:35	X
58	druck@stuttgart.de	<i>Druck Projektunterlagen</i>	07:03	X
59	Credit Shark	<i>Finanzprobleme? Wir helfen sofort!</i>	06:21	
60	Natasha545@adt.com	<i>+++Jemand hat dir einen Kuss geschickt+++</i>	23:27	
61	Deborah Weise	<i>Präsentation LUKS-Projekt</i>	15:50	X
62	bestätigung@kongress	<i>Bestätigung zum HXT-Kongress</i>	14:43	X
63	Save your car	<i>Schützen Sie ihren Autolack vor Rost</i>	12:59	
64	lena.friebe@uni-stuttgart	<i>Praktikum in Ihrer Abteilung</i>	10:48	X
65	Taoism@tao.com	<i>Hier ist Ihre Chance für ein neues Leben</i>	06:58	
66	telekom@stuttgart.com	<i>Wartung Telefonanlage am 11.04., 13-15 Uhr</i>	16:53	X
67	Ling Yong	<i>+++++++Meeting!!! For free!+++++++</i>	16:51	
68	Advertiment	<i>As seen on TV</i>	13:07	
69	Doris Müller	<i>Heute Abend Kino?</i>	12:13	X
70	Soup709	<i>Wozu kochen? Tütensuppen online</i>	11:36	
71	White.Teeth@6nsg.gl	<i>Auch Sie können weiße Zähne haben...</i>	10:56	
72	Alex White	<i>Presentation Beijing 2016</i>	08:42	X
73	buchversand@online.de	<i>RE: Ihre Bestellung</i>	07:55	X
74	Laura Lied	<i>Sie brauchen eine Lebensversicherung</i>	04:55	
75	Deborah24	<i>Hey Sweetie...</i>	02:36	
76	Cinestar Newsletter	<i>Kinoprogramm für KW 22 – jetzt online!</i>	05:53	
77	Kurt Super-Schmidt	<i>Wie geht es dir, Hasi?</i>	19:46	
78	K.Older@versand-muc.de	<i>Vielen Dank für Ihre Bestellung!</i>	16:27	X
79	Sekretariat	<i>Raumbelegungsplan A.015</i>	15:58	X
80	Kjong Dang	<i>Girls showing what they have!!</i>	14:45	
81	Maria.Löffler@t-online.de	<i>Treffen am Freitag?</i>	12:24	X
82	creditchark@kfjn.com	<i>Use our credits for free!</i>	11:03	
83	Whitney Molley	<i>Request: Trip to Netherlands and Meeting in June</i>	08:47	X
84	klassenlotterie@ostwestde	<i>Werden Sie Millionär!</i>	05:23	
85	lang@uni-berlin.de	<i>Festvortrag am 27.7.</i>	15:26	X

86	xingxing@sushi-stutt.de	<i>RE: Ihre Tischreservierung für Freitag, 2 Pers.</i>	13:53	X
87	Drugs online	<i>Verschreibungspflichtige Medikamente online</i>	12:01	
88	Martino.oliviero@1gmx.de	<i>Rolex Uhren ab 50 €</i>	06:41	
89	Newsletter König & König	<i>Newsletter April 2015</i>	18:56	
90	Fichtner@vision.com	<i>FW: Ihre Anfrage</i>	16:39	X
91	Abo@tuerklingel.com	<i>Zufrieden mit Ihrer Fernsehzeitung?</i>	14:56	
92	Martin Koch	<i>Bitte um Prüfung der Unterlagen</i>	14:03	X
93	Tom Merkel	<i>Kurze Frage</i>	11:02	X
94	CD-rats@club.net	<i>CD's zur Hälfte billiger!</i>	10:56	
95	schoenehaut@claire.net	<i>Sichern Sie sich noch heute ihr Gratispaket</i>	04:52	
96	Personalabteilung	<i>Eintritt: Hr. König, Vertragsunterzeichnung</i>	16:17	X
97	Caroline Mandel	<i>Vertragsverlängerung?</i>	15:54	X
98	avis@avis.com	<i>Ihr Mietwagen: Unterlagen</i>	09:25	X
99	aufenthalt@mediclin.com	<i>Kuren nur für Sie!</i>	14:28	
100	Thomas Holding	<i>Request: Missing documents, Meeting A.017</i>	09:45	X