

| Arbeitsbezogene Kontextfaktoren | | |
|--|---|--|
| | Förderfaktoren | Barrieren |
| personbezogen | <p>Allgemeine Arbeitszufriedenheit</p> <p>Hohe (intrinsische) Arbeitsmotivation</p> <p>Langjährige Betriebszugehörigkeit</p> <p>kontinuierliche Arbeitsbiografie (z.B. auch hinsichtlich Fort- und Weiterbildung)</p> <p>Zusammenarbeit mit Kolleg:innen / Teamintegration als gut erlebt</p> <p>Verhältnis zu Vorgesetzten gut / auch nach Erkrankung</p> <p>in Familienbetrieb mit besonderen Unterstützungsressourcen tätig</p> <p>Bereitschaft zu beruflichem Positionswechsel, Anpassung von Arbeitsaufgaben, für die Wiedereinarbeitungsphase / bzw. auch mittelfristig</p> | <p>Mangelnde Arbeitszufriedenheit</p> <p>Fragliche Arbeitsmotivation (oft in Zusammenhang mit Ängsten und Befürchtungen wegen krankheitsbedingt geringerer Leistungsfähigkeit)</p> <p>erst kurze Betriebszugehörigkeit / Probezeit</p> <p>Arbeitsbiografie durch häufige Stellenwechsel gekennzeichnet</p> <p>Einzelarbeitsplatz ohne Möglichkeit täglichen Austauschs</p> <p>Häufige Anforderung an (längere) Dienstreisen</p> <p>Integration in Arbeitsteam als unbefriedigend erlebt</p> <p>Verhältnis zu Vorgesetzten eher belastet</p> <p>Berufliche Position schon vor Erkrankung als unsicher / belastend erlebt (z.B. aufgrund nicht ausreichender Qualifizierung)</p> |
| umweltbezogen | <p>Arbeitsweg gut zu bewältigen (Fußweg, öffentliche Verkehrsmittellage günstig, Mitfahrgelegenheit)</p> <p>Mobilitätssituation am Arbeitsplatz behindertengerecht (Sonderparkplätze, Treppenlift, Fahrstuhl, Behinderten-Toiletten)</p> <p>Einzelbüro (zumindest zeitweise verfügbar)</p> <p>Home-Office technisch und betrieblich möglich</p> <p>Flexible Pausenregelung betrieblich möglich</p> <p>Bereitschaft von Kolleg:in / Mitarbeiter:in zu Assistenz bei Wiedereinarbeitung gegeben</p> | <p>Lange Anfahrt (> 45 Min.) zum Arbeitsplatz</p> <p>Arbeitsweg nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu bewältigen</p> <p>Mobilität am Arbeitsplatz schwierig (Treppensteigen notwendig, kein Fahrstuhl)</p> <p>Großraumbüro ohne Sicht- / Lärmschutz</p> <p>Einsatz kompensatorischer Mittel (z.B. Diktiergerät, PC-Spracheingabe) erschwert bei dauerndem Kundenkontakt</p> <p>Keine / nur begrenzte Möglichkeiten der Aufgabendelegation (z.B. Umleiten von Telefonanrufen)</p> |